COMPARTIENDO CAPACIDADES

fundación personas









Guión de Trabajo Historia de Vida

JUSTIFICACIÓN DEL GUIÓN DE TRABAJO

"Historia de Vida"

- Crear equipo, con la finalidad de hacer del Proyecto una experiencia positiva y única de los protagonistas. Se ha trabajado con ellos junto a los profesionales, revisando y debatiendo el guión, con el único fin de sentirse cómodos, empoderados y capaces de trasmitir su Historia de Vida.









PRESENTACIÓN DEL PROYECTO COMPARTIENDO CAPACIDADES Y PARTICIPANTES

CRIS





SENSIBILIZACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

YENI



Buenos días chicos, me llamo Yeni y soy una persona con Discapacidad Intelectual.

Nosotros somos capaces de realizar muchas cosas, pero necesitamos el apoyo de los profesionales y nuestras familias.

¿Cuántos años creéis que tengo? Pues el 1 de mayo es mi cumpleaños y tengo 44 años.

Mi compañero Alberto y yo tenemos Síndrome de Down, tenemos un cromosoma mas el par 21, las personas con Síndrome Down tenemos rasgos comunes, manos pequeñas, estatura baja, estrabismo y lengua grande entre otras, lo que nos hace hablar con más dificultad.

Estoy en un grupo de jotas que se llama Castellanos de Olid y llevo 30 años en el folclore.

Aunque tengamos Discapacidad intelectual y Síndrome de Down, nos gusta que nos traten como adultos, porque ante todo somos

¡¡¡PERSONAS!!!

CRIS

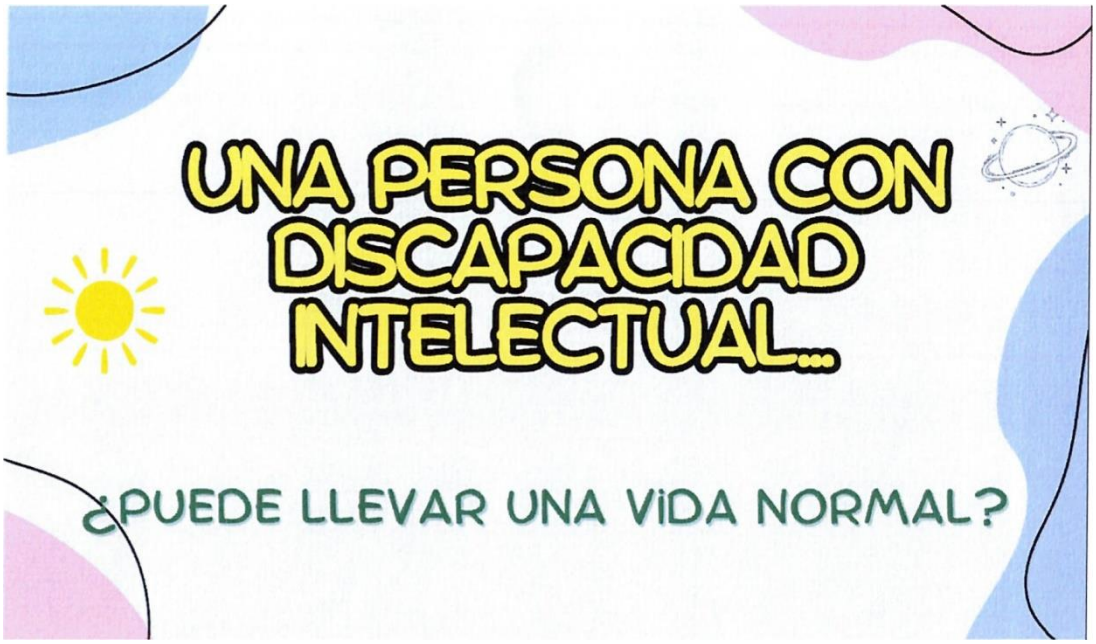


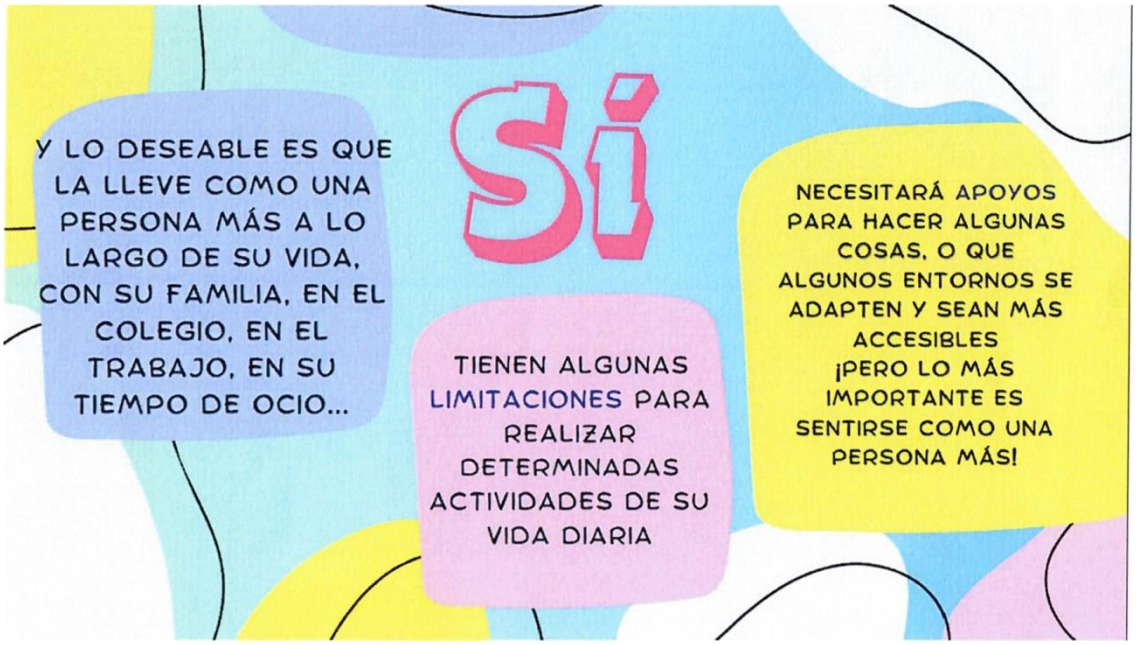
- **Discapacidades – Capacidades**
-
- **Todos conocemos alguna Persona que alguna Discapacidad:**
    - Física o motora, Psíquica, Sensorial (Auditiva, visual...) Discapacidad Múltiple...

- **Términos que debemos evitar cuando hablamos de PERSONAS:**

    - Discapacitado, Minusválido, Incapacitado, Retrasado Mental. Son términos no adecuados, que implican falta de capacidad. El uso de un lenguaje adecuado es fundamental a la hora de promover el respeto y la inclusión social de las Personas con Discapacidad.

PAULA





CONCLUSIÓN

TODOS NECESITAMOS APOYOS EN ALGÚN MOMENTO DE NUESTRA VIDA.

PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

SILVIA



- ✓ ¿QUE ES FUNDACIÓN PERSONAS?
- ✓ ¿PARA QUE POBLACIÓN TRABAJA?
- ✓ ¿CUALES SON SUS PRINCIPALES OBJETIVOS?
- ✓ SERVICIOS QUE PRESTA.





CAROL

Yo soy Carol, llevo muchos años viviendo en los pisos de Asprona, desde que tenía 21 años. Vivimos en un piso 7 compañeros, nos repartimos las tareas de casa, cada uno tenemos una, yo pongo y quito la mesa y bajo al buzón a por las cartas. El fin de semana que tengo mas tiempo ordeno mi habitación. Los monitores nos ayudan y apoyan en aquello que necesitamos, tenemos reuniones de piso para llevarnos bien y decidir, por ejemplo, cuando nos toca la tele, quien se ducha primero**....** Todos los días cuando salgo del taller voy a la piscina, me gusta mucho y me tranquiliza el tiempo que estoy nadando. Los fines de semana cuando no voy al pueblo a ver a mis padres salgo con mi

VIDA INDEPENDIENTE

ANA BELÉN

Mi nombre es Ana Belén y yo vivo sola en mi casa desde que fallecieron mis padres, tengo el apoyo de una Fundación Tutelar, donde los profesionales me ayudan a gestionar y resolver aquellas cosas que no soy capaz, además cuento con la ayuda a domicilio y tele asistencia.

¿Sabéis que es ayuda a domicilio y Tele asistencia?

La ayuda a domicilio es una persona que viene a mi casa y me apoya en aquellas tareas que necesito, me acompaña a la compra, me ayuda a cocinar... La tele asistencia es una programa del Ayuntamiento que también me apoya, yo tengo un colgante con un botón que si me ocurre algo o no me encuentro bien
me ayudan, también de vez en cuando me llaman para ver que tal me va todo y si me encuentro bien.
Los viernes participo en una actividad de zumba en el club de ocio, y los fines de semana salgo a dar una vuelta o al cine con mis amigos y mi pareja.

OCIO Y TIEMPO LIBRE



ALBERTO

Buenos días, yo soy Alberto. Voy a contaros lo que hago en mi tiempo de ocio, los martes voy a teatro a un grupo que se llama El Cuarto Azul, allí preparamos las obras de teatro para luego actuar, ahora estamos enseñando Juana la loca y mi personaje es Felipe el Hermoso.

Los miércoles quedo con mi hermanos, amigos y hacemos distintas actividades, salir a tomar algo, vemos una serie o vamos al cine... Luego, en mi tiempo de ocio con mis colegas participo en zumba donde bailamos y hacemos tik-tok, los sábados voy a pandillas y participo en el equipo de baloncesto Asprona Valladolid y entrenamos los domingos.

En verano me voy de vacaciones con mis amigos, este año he ido a Cádiz.

CLUB DE OCIO Y CLUB DEPORTIVO

PAULA

Pandillas es un grupo de personas con Discapacidad Intelectual que nos reunimos para realizar distintas actividades de ocio por la ciudad, ir a la bolera, a la discoteca, vamos al cine, celebramos los cumpleaños... quedamos un día a la semana y entre todos decidimos, la semana anterior que nos gustaría hacer. Vamos apoyados por un monitor o voluntarios que nos acompañan.

El Club deportivo Asprona participa en varios deportes, baloncesto, natación, futbol sala, atletismo, entrenamos una vez a la semana y competimos en liga federada.

En mi tiempo libre, salgo con los amigos y me gusta mucho jugar a la play.

OTROS PROYECTOS DE FUNDACIÓN PERSONAS

SILVIA





DEPORTE INCLUSIVO

CRIS

- ✓ Modalidad de Práctica deportiva que integra a Personas con y sin discapacidad en una misma actividad.
- ✓ Su objetivo es eliminar barreras, buscando la participación de todos y el respeto mutuo.
- ✓ Para facilitar la participación de todos se adaptan las reglas, instalaciones..
- ✓ Diferencia Deporte Inclusivo- Deporte Adaptado.



LIGA GENUINE

ELVIRA

Hola soy Elvira y estoy en el Real Valladolid en una liga que se llama Genuine, en esta liga participan personas con Discapacidad Intelectual de toda España. En Valladolid se viene participando desde el 2018 y yo formo parte del equipo desde el principio. Participan 50 equipos. Entrenamos todos los jueves en los anexos del Estadio, de 18.30 a 20:00. Formamos parte del Real Valladolid, compartimos estadio, jugamos con la misma equipación y cuando salimos a competir fuera, como este fin de semana, en alguna ocasión vamos en el autobús oficial. Esta liga es distinta a la profesional, tiene 4 tiempos de 10 minutos cada uno, puedes marcar 5 0 mas goles que solo te cuenta uno cada por tiempo, con máximo de cuatro goles. Pero lo importante y especial que tiene la Liga Genuine, es el compañerismo y respeto hacia todos, jugamos para divertirnos y disfrutar de la experiencia.

La gran mayoría de los jugadores y compañeros del equipo acudimos al Centro Ocupacional.

MARCHA DE ASPRONA

CRIS



- ✓ Caminata solidaria que se celebra anualmente, se trata de una de las más antiguas de España. Su primera edición fue 1978.
- ✓ Es un evento muy conocido en Valladolid, que combina deporte, solidaridad y concienciación social.
- ✓ Tiene como objetivo dar visibilidad, apoyar y concienciar a la ciudad de la importancia y las necesidades de las personas con Dl y sus familias, así como recaudar fondos para mejorar su calidad vida.

¡¡¡OS ESPERAMOS EN LA 49 Edición!!!!!

CENTROS OCUPACIONALES: LINCE TALLERES

CRIS



- **VIDEO CENTRO OCUPACIONAL**



"CREAMOS UNA LIBRETA"

EXPLICACIÓN INICIAL: CRIS












¡MUCHAS GRACIAS!
POR PERMITIRNOS COMPARTIR UNA MAÑANA CON VOSOTROS, ESPERAMOS QUE SEA UNA EXPERIENCIA PARA TODOS...