

Nota: Esta ficha debes subirla en el formulario de la web del Encuentro en el apartado: Ficheros adjuntos/evidencias,

<https://buenaspracticas.plenainclusion.org/add-practice>

[Emplea la extensión de los apartados que consideres, pero ten en cuenta que el documento no puede superar las 6 páginas]

Nombre del proyecto – buena práctica

Voluntariado en Centro Municipal Canino de Valdepeñas



Objetivos de la práctica

Objetivo general:

- Aumentar el bienestar emocional y la inclusión social de las Personas con Discapacidad Intelectual a través de la realización de una actividad de voluntariado en el Centro Canino Municipal de Valdepeñas.

Objetivos específicos:

- Fomentar el respeto hacia los animales.
- Mejorar la calidad de vida de los perros acogidos en el Centro Canino.
- Establecer vínculos entre personas y animales.
- Disfrutar de un ambiente rico en estímulos a través de la interacción animal-persona.
- Obtener beneficios físicos (disminución del estrés...).
- Obtener beneficios cognitivos (mejora de la atención, memoria, orientación).
- Obtener beneficios emocionales (mejora de la autoestima, estado de ánimo, empatía).
- Obtener beneficios sociales y comunicativos (relaciones interpersonales, expresión emocional).
- Disfrutar de una actividad lúdica, inclusiva y al aire libre.

Desarrollo de la práctica

La actividad comenzó en noviembre de 2017, cuando se firmó un convenio de colaboración entre la Asociación AFAD y el Ayuntamiento de Valdepeñas, para que personas con discapacidad pertenecientes a la Asociación AFAD pudieran realizar tareas de voluntariado en el Centro Municipal Canino de Valdepeñas.

Estuvo desarrollándose de forma ininterrumpida de forma semanal, desde noviembre de 2017 hasta febrero de 2020, cuando tuvo que suspenderse temporalmente por la pandemia. Se retomó de nuevo entre noviembre de 2020 y febrero de 2021, y desde noviembre de 2024 se encuentra nuevamente activa y en funcionamiento en la actualidad.

La práctica consiste en la participación de personas con discapacidad intelectual en tareas de voluntariado con perros acogidos en el Centro Municipal Canino de Valdepeñas. Estas tareas incluyen:

- Pasear a los perros por el recinto.
- Alimentar a los perros.
- Bañarlos, limpiarlos, cepillarlos.
- Jugar con ellos en un entorno seguro.
- Promover su adopción mediante sensibilización.

Organización de los grupos:

Participan dos grupos diferentes, cada uno con 5 personas con discapacidad intelectual. Acuden en semanas alternas, en sesiones de una hora de duración. Son acompañados por un Terapeuta Ocupacional y una Cuidadora.

Recursos utilizados:

- Vehículo de la Asociación AFAD para el traslado.
- Personal técnico del Centro Ocupacional (2 profesionales) y del Centro Canino.
- Recursos materiales aportados por ambos centros (comida, correas, collares, cepillos, gel, juguetes, etc.).

Contratiempos:

- Suspensión temporal por la COVID-19.
- Necesidad de adaptación del tipo de apoyo necesario para cada una de las personas con discapacidad, en función de las habilidades de cada una de ellas.

Lecciones aprendidas:

- La interacción con animales tiene beneficios inmediatos y sostenidos.
- El entorno natural potencia la implicación.
- La continuidad es clave para consolidar avances personales.

Sistema de evaluación:

- Observación directa.
- Cuestionarios de satisfacción cumplimentados por los propios participantes.
- Aportaciones verbales de los participantes.
- Valoración cualitativa y global del programa.

Evidencias visuales:

<https://www.facebook.com/share/v/186VpwTwdP/>
<https://www.facebook.com/share/p/1L4nvuQ5cJ/>
<https://www.facebook.com/share/1DCZM7ieVs/>

Método empleado para la puesta en marcha

La metodología es activa y participativa.

Se promueve la autonomía y el interés individual.

Es una actividad que se ofreció a todas las personas con discapacidad de AFAD, siendo ellas, en función de sus gustos e intereses, quienes han decidido si participar o no en ella (enfoque centrado en la persona).

Las tareas de voluntariado a desempeñar se establecieron teniendo en cuenta la opinión de las personas con discapacidad, y en coordinación con el personal trabajador del Centro Municipal Canino (veterinario, coordinador responsable y técnico) quienes también colaboran en la actividad, asesorando sobre qué perros son más adecuados para poder trabajar con ellos y prestando apoyo cuando es necesario.

Así mismo, en la propia actividad se permite que cada participante opine sobre el perro con el que interactuar, la actividad a realizar y el tiempo de dedicación.

Las tareas se adaptan al perfil y capacidades de cada persona, ajustando los apoyos necesarios.

El ambiente de trabajo es distendido, natural y estimulante, centrado en el disfrute, la comunicación y la inclusión real.

Se trata de una actividad comunitaria con propósito recreativo, inclusivo y relacional.

Principales resultados obtenidos.

- Mejora significativa del estado de ánimo, autoestima y motivación de los participantes.
- Desarrollo de habilidades sociales, de comunicación y de cuidado hacia otros seres vivos.
- Beneficios físicos medibles (menor ansiedad, mayor actividad).
- Fortalecimiento de vínculos afectivos con los animales y compañeros.

- Incremento de la visibilidad del colectivo a través de una acción inclusiva y positiva en la comunidad.
- Mayor bienestar y atención para los perros del Centro Canino.

Evidencias visuales y documentales:

<https://www.facebook.com/share/v/186VpwTwdP/>

<https://www.facebook.com/share/p/1L4nvuQ5cJ/>

<https://www.facebook.com/share/1DCZM7ieVs/>

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

- Ejemplo de colaboración institucional entre entidad social y administración pública.
- Actividad inclusiva, replicable y sostenible en el tiempo.
- Contribuye al bienestar tanto de personas como de animales, integrando bienestar emocional, físico y social.
- Modelo de voluntariado adaptado e inclusivo.
- Iniciativa fácilmente trasladable a otros municipios con centros similares.

Conclusiones

Esta buena práctica ha tenido un impacto claro en la vida de las personas participantes, mejorando su autoestima, autonomía, habilidades sociales y estado emocional general. A través del contacto con los animales y el trabajo colaborativo, se ha potenciado su integración y visibilidad en un entorno comunitario normalizado.

La práctica está plenamente alineada con la misión de AFAD y del Movimiento Asociativo Plena inclusión, ya que promueve la inclusión real, la autodeterminación, el bienestar integral y el ejercicio de una ciudadanía plena de las personas con discapacidad intelectual.