

Nota: Esta ficha debes subirla en el formulario de la web del Encuentro en el apartado: Ficheros adjuntos/evidencias,

<https://buenaspracticas.plenainclusion.org/add-practice>

[Emplea la extensión de los apartados que consideres, pero ten en cuenta que el documento no puede superar las 6 páginas]

Nombre del proyecto – buena práctica

PROYECTO DE ACTIVIDADES COMPARTIDAS CON RESIDENCIA DOMUSVI MONTEVAL.



Objetivos de la práctica

- Favorecer la inclusión social de personas mayores de 50 años con discapacidad intelectual mediante actividades compartidas con personas mayores sin discapacidad.
- Promover el envejecimiento activo, la autonomía personal y el bienestar emocional a través de relaciones interpersonales y participación en la comunidad.
- Romper estigmas sociales mediante la interacción igualitaria y natural en entornos inclusivos.
- Facilitar experiencias de ocio y cultura.

Desarrollo de la práctica

Esta práctica consiste en la realización de diferentes actividades compartidas entre las personas con discapacidad pertenecientes al Centro de Día para Mayores de 50 años y los residentes de la residencia para mayores DomusVi Monteval, de Valdepeñas (Ciudad Real).

Consistió en el desarrollo de varias actividades compartidas, que fueron las siguientes:

- Taller de cocina en las instalaciones de AFAD.
- Taller de cocina en el Día de San Valentín en las instalaciones de la residencia Monteval.
- Actividad de musicoterapia en las instalaciones de AFAD.
- Excursión a Montiel.
- Excursión a Villanueva de los Infantes.
- Excursión a Campo de Criptana.

Fases de la puesta en marcha:

1. Diseño y planificación: Reuniones previas entre los equipos de AFAD y DomusVi para definir objetivos, actividades y participantes.
2. Selección de participantes: 10 personas con discapacidad pertenecientes al Centro de Día para Mayores de 50 años de AFAD y 5 personas residentes de DomusVi Monteal.
3. Evaluación: Seguimiento del impacto emocional y social en los participantes.

Participantes y recursos humanos:

- 10 personas con discapacidad pertenecientes al Centro de Día para Mayores de 50 años de AFAD y 5 personas residentes de DomusVi Monteal.
- 2 profesionales de AFAD (Terapeuta Ocupacional y Coordinadora de Servicio).
- 2 profesionales de DomusVi Monteal (Terapeuta Ocupacional y Animadora Sociocultural).

Recursos materiales y logísticos:

- Vehículos de la Asociación AFAD para los desplazamientos.
- Espacios comunitarios (museos, monumentos, cafeterías, etc.).
- Materiales de apoyo según la actividad programada.

Duración de las sesiones: Aproximadamente 3 horas por sesión.

Dificultades y lecciones aprendidas:

- Dificultades logísticas para coordinar agendas entre ambas entidades.
- Importancia de contar con medios de transporte y apoyos profesionales para garantizar la participación inclusiva.
- Lección clave: la interacción social entre colectivos diversos potencia el bienestar y rompe barreras invisibles.

Sistema de evaluación:

- Observación directa.
- Reuniones de valoración entre los equipos profesionales.
- Aportaciones verbales de los participantes.

Evidencia visual:

https://www.instagram.com/reel/DJREHHKxLpP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFiZA%3D%3D



Método empleado para la puesta en marcha

- Enfoque centrado en la persona, adaptando cada actividad a las capacidades, intereses y apoyos necesarios.
- Trabajo colaborativo y coordinado entre entidades.
- Actividades comunitarias con propósito recreativo, cultural y relacional.
- Metodología activa, experiencial e inclusiva.

Principales resultados obtenidos.

- Mejora del bienestar emocional y aumento de la satisfacción personal en todas las personas participantes.
- Incremento en la participación comunitaria de personas con discapacidad y de personas residentes en DomusVi Monteval.
- Desarrollo de nuevas relaciones interpersonales, sentido de pertenencia y sentimiento de utilidad.
- Impacto especialmente positivo en las personas de la residencia, que carecen de medios materiales y recursos humanos para realizar estas actividades por sí mismos.

Evidencias visuales y documentales

https://www.instagram.com/reel/DJREHHKxLpP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

- Se trata de una experiencia replicable en otros contextos rurales y urbanos.
- Demuestra que la inclusión es posible a cualquier edad y en cualquier condición.
- Fomenta la colaboración entre entidades de distinta naturaleza con un objetivo común: la mejora de la calidad de vida.
- Contribuye a reforzar redes comunitarias, alianzas y compromiso social.

Conclusiones

Esta buena práctica ha generado un impacto significativo en la vida de las personas participantes. Ha permitido a las personas mayores con discapacidad ejercer su derecho a participar en igualdad de condiciones, al tiempo que ha ofrecido a los usuarios de DomusVi experiencias de inclusión y comunidad que por sí solos no podrían haber alcanzado. Supone un ejemplo de colaboración exitosa que responde directamente a la misión de AFAD y del Movimiento Plena Inclusión: contribuir a una vida digna, plena y participativa para todas las personas.