

Nota: Esta ficha debes subirla en el formulario de la web del Encuentro en el apartado: Ficheros adjuntos/evidencias,

<https://buenaspracticas.plenainclusion.org/add-practice>

[Emplea la extensión de los apartados que consideres, pero ten en cuenta que el documento no puede superar las 6 páginas]

Contraseña: FundacionAmas2025

Plena 2025

TECNOLOGÍA PARA TOD@S

Objetivos de la práctica

Desde el punto de vista de la persona.

1. Que la tecnología me ayude a tener una vida más independiente.
2. Tener acceso a dispositivos tecnológicos.
3. Formarme para poder usar los dispositivos y ayudar a otros a que los usen.
4. Tener la oportunidad de dedicarme a la tecnología.

Desde el punto de vista de la organización.

1. Generar oportunidades de formación, ocupación y empleo para las personas con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo y las familias. acercar la tecnología de una manera accesible a todas las personas que conforman la entidad.
2. Dotar de los medios tecnológicos necesarios, los centros y servicios para que las personas participantes de los servicios, y los vecinos de los servicios de vivienda puedan disponer de ellos. Wifi, material tecnológico, electrodomésticos domóticos, etc.
3. Generar herramientas accesibles a personas, familias y profesionales que permitan el registro de las metodologías puestas a disposición de todos. (Planificación centrada en la persona, plan de sueños y metas y plan de apoyos, Planificación centrada en la familia, apoyo activo, ACP, Mis deseos futuros...)

Desarrollo de la práctica

[fases de la puesta en marcha y desarrollo, señalando los recursos utilizados, las actuaciones realizadas, los contratiempos y dificultades surgidas durante el proceso de implantación, las lecciones aprendidas y el sistema de evaluación. Evidencia visual (fotografías/videos)]

Nota: Poner aquí los enlaces para acceder a su visualización.

Esta práctica viene desarrollándose desde el año 2007, con la creación de una aplicación propia que recogía las necesidades de la organización en ese momento con respecto a la intervención y trabajo con las personas con DID y sus familias.

Desde ese año ha ido evolucionando y en este momento tenemos en marcha varias iniciativas que tienen un tiempo funcionando.

1. 7 viviendas tuteladas domotizadas, con asistentes virtuales que facilitan en manejo de distintos elementos del domicilio como luces, electrodomésticos, apertura de puertas, sensores, comunicación con las personas de apoyo, etc. 60 personas apoyadas.
2. Proyecto de formación IMPRESS 3D en el que 6 personas con DID y 1 profesional de apoyo realizan actividades de formación y ocupación en impresión 3D en un espacio compartido con asociaciones dedicadas a el mundo tecnológico, en este caso la colaboración con la asociación MAKESPACE. Este proyecto se desarrolla de forma continuada a lo largo de todo el año con más de 10 horas semanales para cada persona.
3. Los centros y servicios de la fundación tienen acceso libre a internet.
4. Los servicios residenciales cuentan con las mismas herramientas tecnológicas y de domotización que las viviendas tuteladas y que fomentan la autonomía de los vecinos que en ellos viven.
5. Las personas con grandes necesidades de apoyo tienen la oportunidad de tener experiencias significativas o no, con gafas de realidad virtual y lo pueden realizar de forma habitual.
6. Las personas reciben a lo largo del año diferentes formaciones relacionadas con la tecnología: uso de dispositivos, manejo del móvil, buen uso de las redes sociales.
7. Se han instalado pantallas táctiles en los servicios que apoyan a personas con grandes necesidades de apoyo, para facilitar la comunicación, el plan personal, la organización de la propia dinámica de centro...
8. Se genera una herramienta web que recoge la información de la persona, su plan personal en comunidad, diferentes metodologías de apoyo, sistemas de

evaluación de calidad de vida y de diferentes enfoques de apoyo, planes de sueños y planes de apoyos, con acceso para personas, familias y profesionales.

Método empleado para la puesta en marcha

Antes de implementar cualquier tecnología o recurso, la organización realizó una evaluación exhaustiva de las necesidades de las personas con DID y sus familias. Esto se trabajó a través de entrevistas, encuestas y análisis de la situación actual para identificar los principales desafíos a resolver, como mejorar la autonomía, la comunicación, o el acceso a oportunidades educativas y laborales.

Con base en estos resultados, se establecieron los objetivos a largo plazo y los proyectos específicos a desarrollar, asegurando que cada iniciativa estuviera alineada con las necesidades reales de los usuarios.

Uno de los elementos cruciales en la puesta en marcha de estas iniciativas es la formación continua de los profesionales que trabajan con las personas con DID. Esto incluye desde el personal de apoyo en las viviendas hasta los educadores y los encargados de los proyectos de formación en impresión 3D o realidad virtual.

Las asociaciones y colaboradores externos, como MAKESPACE en el proyecto IMPRESS 3D, juegan un papel importante en la puesta en marcha. La colaboración con expertos en áreas como la tecnología, la domótica o la realidad virtual permitió que se pudieran implementar proyectos innovadores con recursos y conocimientos especializados que no estaban necesariamente disponibles dentro de la organización. Esta cooperación también fue fundamental para el diseño de programas ocupacionales y educativos que fueran accesibles y útiles para las personas con DID.

Principales resultados obtenidos.

[incluir evidencia documental/vídeo]

Nota: Para presentar las evidencias y los vídeos si se estima necesario, debes incluir aquí los enlaces de acceso.

En ningún caso debes subir documentos en word o pdf sobre las evidencias, sino colocar en este apartado los enlaces donde poder acceder a las mismas.

Aspectos del trabajo que pueden ser relevantes para el tercer sector

1. Uso de la tecnología para la autonomía y la inclusión

Domótica en viviendas tuteladas: La implementación de viviendas tuteladas con tecnología domotizada, que facilita la vida cotidiana de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID), muestra cómo el uso de la tecnología puede contribuir a la autonomía y a la inclusión social. Esto es un ejemplo valioso para el tercer sector, que puede aplicar este tipo de soluciones tecnológicas para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad o en situación de dependencia.

Realidad virtual: La integración de gafas de realidad virtual para ofrecer experiencias significativas a las personas con grandes necesidades de apoyo es otro ejemplo de cómo la tecnología puede ser utilizada para mejorar la calidad de vida, fomentar la inclusión y facilitar el acceso a experiencias que de otro modo podrían ser inaccesibles.

2. Fomento de la capacitación y el desarrollo de habilidades

Formación en impresión 3D (IMPRESS 3D): El proyecto de formación en impresión 3D no solo proporciona habilidades técnicas a las personas con DID, sino que también favorece su ocupación y participación activa en un entorno colaborativo. Este tipo de iniciativas de formación y empleo son clave para el tercer sector, ya que pueden contribuir a la capacitación y empoderamiento de personas con discapacidad, promoviendo su acceso a oportunidades laborales o de voluntariado.

Formación en tecnologías y redes sociales: A través de programas de formación sobre el uso de dispositivos y redes sociales, se favorece la alfabetización digital de las personas con DID. Este tipo de formación es crucial para la integración plena de las personas con discapacidad en la sociedad actual, donde la tecnología es esencial para la participación en la vida cotidiana.

3. Enfoque centrado en la persona y personalización del apoyo

Planes personalizados de apoyo: La creación de planes de apoyo individualizados y accesibles para las personas, familias y profesionales, como se describe en el proyecto de la herramienta web. Este enfoque centrado en la persona garantiza que las intervenciones sean personalizadas y adaptadas a las necesidades específicas de cada persona, lo que mejora la efectividad de los apoyos ofrecidos y permite una intervención más adecuada y eficiente.

4. Colaboración con otras entidades y recursos compartidos

Alianzas con asociaciones tecnológicas: La colaboración con asociaciones como MAKESPACE para el proyecto de impresión 3D muestra la importancia de las alianzas en el tercer sector. Estas colaboraciones permiten a las organizaciones sin ánimo de lucro acceder a recursos, conocimientos y tecnología especializada que, de otro modo, no estarían disponibles. El tercer sector puede aprender a integrar este tipo de alianzas para enriquecer sus programas y ampliar su impacto.

5. Acceso a herramientas y recursos digitales

Herramientas web y accesibilidad para familias y profesionales: La implementación de una plataforma digital accesible para las familias, usuarios y profesionales también es un ejemplo relevante. Esta plataforma permite el seguimiento y la evaluación continua del apoyo recibido, lo cual fomenta la transparencia, la colaboración y el compromiso con las familias.

Conclusiones

¿En qué medida la práctica ha tenido impacto en la vida de las personas y ha contribuido al cumplimiento de la misión de la organización y la del Movimiento Asociativo?

En conclusión, las iniciativas tecnológicas implementadas, como la domótica, la realidad virtual y la formación en nuevas tecnologías, han demostrado ser fundamentales para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID). Estas prácticas no solo mejoran su calidad de vida inmediata, sino que también las integran en una sociedad digitalizada, donde las habilidades tecnológicas son cada vez más esenciales. De este modo, la organización cumple con su misión de fomentar la autonomía y la participación activa de las personas con DID, preparándolas para ser parte activa de la sociedad moderna.

Además, el uso de tecnologías innovadoras, el fortalecimiento de las redes de apoyo y la mejora continua en la formación y el desarrollo de habilidades tienen un impacto positivo a largo plazo, contribuyendo al empoderamiento de las personas con DID y su participación en la sociedad. Estas prácticas pueden ser replicadas por otras organizaciones del tercer sector, ampliando su impacto y beneficiando a un mayor número de personas.

En línea con los principios del Movimiento Asociativo, las iniciativas fortalecen las redes de apoyo y colaboración a través de alianzas estratégicas. Lo que amplía las oportunidades de formación y empleo para las personas con DID. Asimismo, promueven una sociedad más inclusiva en la que las personas no solo mejoran su calidad de vida, sino que también participan activamente en los ámbitos social, profesional y educativo.

Por último, al fomentar la autonomía y el empoderamiento de las personas con DID, estas prácticas contribuyen a la defensa de sus derechos y a su visibilidad en la sociedad, alineándose plenamente con la misión de la organización y los objetivos del Movimiento Asociativo. En resumen, estas iniciativas no solo mejoran la vida de las personas con DID, sino que también refuerzan su voz y participación dentro de la comunidad, generando un impacto positivo y duradero.