

APOYO A PROYECTOS INTEGRALES DE VIDA

Este servicio ofrece un programa innovador e interdisciplinar, diseñado para apoyar a personas con discapacidad intelectual en la transición hacia una vida autónoma y autosuficiente. Se dedica a fomentar la inclusión y participación activa de personas con discapacidad intelectual en la comunidad. Este servicio proporciona apoyos personalizados que permiten desarrollar habilidades y lograr una inclusión social efectiva, mejorando así su calidad de vida y promoviendo su autonomía.

Ofrece un enfoque holístico que abarca diversas áreas críticas para el desarrollo personal y profesional de las personas participantes e incluye formación en habilidades para la vida diaria, orientación vocacional, inserción laboral y apoyos personalizados.

El objetivo principal es promover la plena inclusión social y laboral de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo a través de procesos personalizados de capacitación y prestación de apoyos, utilizando los recursos comunitarios desde la perspectiva del fomento de la conducta autodeterminada y la capacitación comunitaria.

Objetivos Específicos:

- Promover proyectos de vida independiente desarrollados en la comunidad.
- Promover procesos personalizados de inserción sociolaboral a través de itinerarios profesionales que incluyan el acceso a la formación y al empleo en igualdad de oportunidades, que contemplen el desarrollo de competencias y las oportunidades del entorno, pero también las preferencias y el talento de las personas.
- Contribuir a la generación de oportunidades en los distintos contextos donde se desarrolla la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.
- Promover el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

Ámbitos de actuación:

- Aprendizajes para la vida: se enmarcan aquí todas aquellas competencias transversales que contribuyen de forma clara a mejorar las habilidades de las personas en su vida diaria, fomentando apoyos individuales en actividades que preparan a las personas para ser más independientes, estableciendo así una metodología que apoya proyectos integrales de vida en comunidad, que incluyen educación financiera, cuidado personal y nutrición entre otras.
- Control sobre la propia vida: apoyando acciones con el objetivo de que la persona sea más autónoma en la toma de las propias decisiones, defensa de derechos, salud y seguridad y autodeterminación.
- Capacitación profesional y formación académica: programas formativos y educativos en colaboración con instituciones y empresas locales, orientados a la obtención de certificaciones y cualificaciones oficiales que fomenten las oportunidades laborales. Incluimos orientación vocacional, evaluación de habilidades y aptitudes, capacitación técnica y prácticas pre-laborales, así como apoyos a la inserción laboral.
- Voluntariado: Participación en actividades de voluntariado que permiten a las personas contribuir activamente a la comunidad.

Metodologías Innovadoras:

- Aprendizaje Práctico: Enfoque en la formación práctica en entornos reales que preparan a las personas para la vida diaria y el trabajo.
- Colaboración Comunitaria: Estrecha colaboración con empresas, organizaciones y voluntarios/as locales para crear un entorno de apoyo inclusivo.
- Tecnologías de apoyo: Uso de herramientas tecnológicas para facilitar el aprendizaje y la comunicación, mejorando la accesibilidad y autonomía de las personas.
- Apoyos Personalizados: Ofrecer apoyos ajustados a las necesidades y objetivos individuales de cada persona, respetando sus planes de vida en contextos comunitarios.

Replicabilidad: La estructura del programa permite su replicabilidad en diferentes regiones ya que ha sido documentada para facilitar su implementación en otros lugares, con planes en marcha en varias localidades.

Impacto y Resultados:

Desde su inicio en 2017, se han beneficiado a más de 200 personas con discapacidad intelectual de este servicio, de las cuales:

Empleo y formación: En relación a la formación, todas las personas participantes del programa han accedido a formación para la mejora de sus habilidades laborales.

Desde el inicio del programa 21 personas han conseguido plaza pública en alguna de las administraciones que convocan plazas específicas para este colectivo en diferentes puestos como tareas complementarias de apoyo, peón, auxiliar administrativo o personal de limpieza y servicios domésticos.

En el último año más de 80 participantes han conseguido empleo remunerado en diversas áreas, mejorando su estabilidad económica y autoestima.

El proyecto ha generado una **red de apoyo comunitaria** robusta, involucrando a familias, empleadores y personas voluntarias en el proceso de inclusión.

Satisfacción de los/as Beneficiarios/as: Encuestas de satisfacción indican que el 95% de las personas y sus familias están altamente satisfechas con el apoyo recibido.

Impacto en la Comunidad:

A través de apoyos personalizados se ha generado un impacto profundo en la comunidad, destacándose las siguientes áreas:

- Mejora de la Calidad de Vida: las personas que han participado en el programa han experimentado un aumento significativo en su autonomía y autoestima, lo que ha mejorado su bienestar general.
- Inserción Laboral: Muchas personas han obtenido empleo, contribuyendo así a la economía local y demostrando su valía en diversos sectores.
- Sensibilización Social: La participación activa ha aumentado la concienciación e inclusión de las personas con discapacidad intelectual, promoviendo una sociedad más justa e inclusiva.

Logros significativos:

- **Gemma Blázquez:** Tras varios años intentando tener una oportunidad laboral en el mundo de la moda, ha decidido hacerse influencer creando una cuenta de Instagram “Así somos las divinas”. Ya tiene sus primeras colaboraciones oficiales con marcas de ropa.
[Perfil Instagram](#)
[Entrevista COPE](#)
- **Elena Aranda:** Acompañamiento en su proceso de vida. Ha participado en un programa de radio de su localidad donde cuenta su experiencia como madre, trabajadora y su experiencia de vida en el colegio. (Minuto 7:35)
[Entrevista radio local](#)
- **José Miguel Tébar:** Ha creado un canal de YouTube con el objetivo de dar a conocer cómo es el día a día de una persona con discapacidad a través de entrevistas a personas influyentes de la comunidad.
[Canal Youtube](#)
- **Vicente Tomás:** Ha decidido vivir de forma independiente mientras cursa sus estudios.
[Noticia y vídeo](#)
- **José Miguel Girón:** imparte una charla en un IES contando su experiencia.
[Post Instagram](#)
[Publicación en Facebook](#)
- **Alberto Cazaña:** Un ejemplo de éxito en el emprendimiento con apoyo.
[Noticia en prensa](#)
[Noticia en prensa](#)
[Noticia en prensa](#)
- **Johnny Martínez:** Ha participado en el PROYECTO F – Dirigido por Raúl Delgado - CORTOMETRAJE FFICAB.
[Cortometraje](#)

Conclusión:

Este servicio es un modelo de innovación social y apoyo comunitario. A través de sus programas y enfoques personalizados, ha transformado la vida de muchas personas con discapacidad intelectual, promoviendo su inclusión y participación activa en la sociedad. Lo que, a su vez, favorece la cohesión y sensibilización de la comunidad en su conjunto. Esta candidatura al premio reconoce su impacto significativo y su contribución esencial a la construcción de una comunidad más inclusiva y solidaria.